



Välkommen till det andra  
**Hackmora MTB-Uphill**  
Lördag 5 oktober 2013 kl.13.00.



Sågmyra SK hälsar alla välkomna till det 2:a Hackmora MTB-Uphill. En cykeltävling på 8 km varav de sista 3 km följer den klassiska Hackmora Bergsloppsbanan med en nivåskillnad på 203 meter, se karta och banprofil. Gemensam start i Perhansbodarna 3 km norr om Sågmyra, mål på Hackmoraklack 406 m.ö.h. Underlaget är grusvägar och vandringsleder.

- Startplats:** Perhansbodarna, följ skyltning från Sågmyra.
- Klasser:** Herrar 8 km. Damer 8 km. Motion 8 km(ej licensierade).  
Pojkar 17 år och yngre, flickor 17 år och yngre 8 km.
- Starttid:** Pojkar och flickor kl.13.00  
Herrar damer och motion kl.13.45.
- Anmälningavgift:** Herrar-Damer 120 kr.  
Pojkar-flickor-motion 100 kr.
- Anmälan:** Direktanmälan vid startplats senast 30 min före respektive starttid, OBS, ingen förhandsanmälan. SCF:s MTB-regler gäller och loppet är även sanktionerat av Sv.Cykelförbundet.
- Prisutdelning,dusch, omklädning.** I Sågmyra motionshall i centrala Sågmyra.  
Prisutdelning ca: kl. 15.30.  
Antal pris: 5 stycken per klass, ej priser i motionsklass.  
Genuin plakett till alla erhålls vid målgång.
- Information:** Mats Hellberg, 023-59469, 070-5634910.  
matshellberg@telia.com , www.sagmyrask.com  
Deltagande sker på egen risk.

# HACKMORA MTB-UPHILL

## MTB varv1

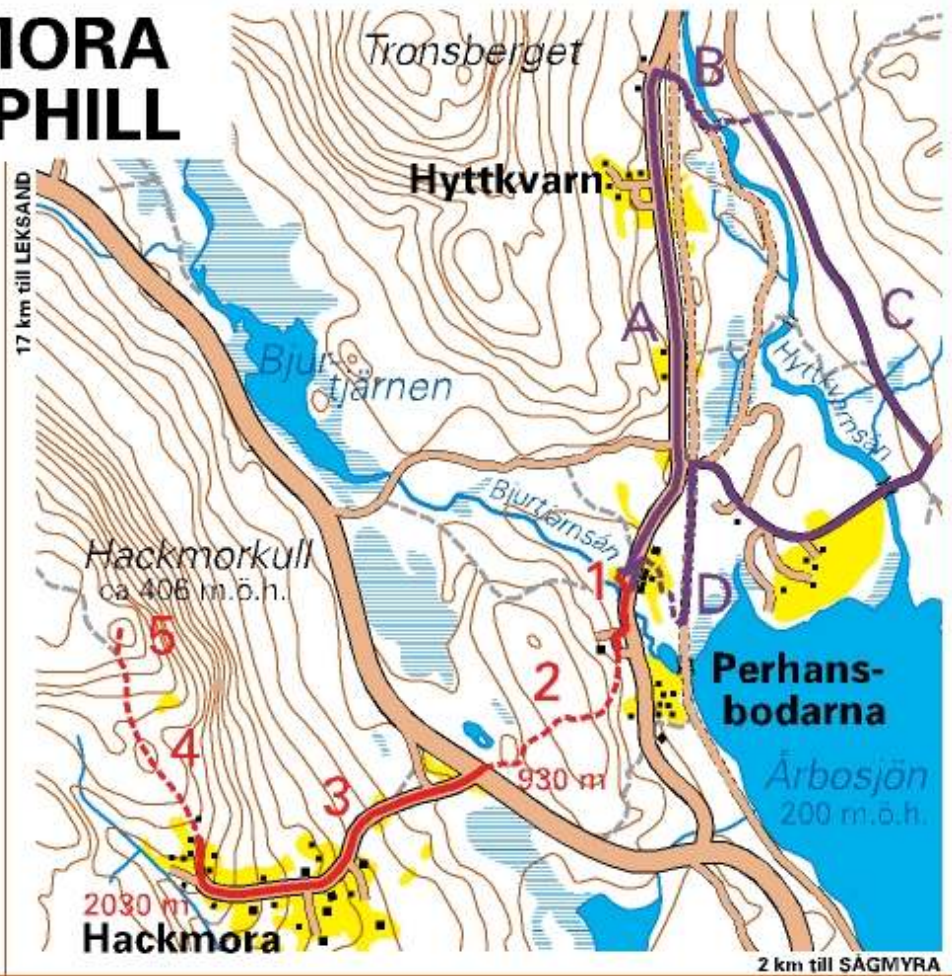
- 1 Start
- A Väg 1680 m
- B Stor stig 290 m
- Liten stig 140 m
- C Grusväg 2220 m
- D Stor stig 500 m
- Liten stig 280 m

## MTB varv2

- 1 Väg 280 m
- 2 Liten stig 730 m
- 3 Grusväg 1100 m
- 4 Stor stig 870 m
- 5 Mål (7950 m)

## Teckenförklaring

-  MTB varv 1
-  MTB varv 2
-  + Löpning
-  Större väg
-  Väg
-  Sämre väg
-  Stig
-  Sjö
-  Sankmark
-  Bäck, dike
-  Höjdkurvor, ekv. 10 m



## Banprofil Hackmora MTB-Uphill

Totalt ca 265 meter stigning i loppet.

